



Campionati Regionali AJPS T.A.A. 11-12 settembre 2024 – CTL Cles

LUOGO MANIFESTAZIONE	CTL Cles
DATA MANIFESTAZIONE	Mercoledì 11 e Giovedì 12 settembre 2024
ORGANIZZATORE	Atletica Val di Non e Sole
DELEGATO TECNICO	Maria Donadi
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	Malfatti Walter – 338-8178329
REFERENTE TECNICO	Piechele Nicola
ISCRIZIONI ONLINE ENTRO ISCRIZIONI IN RITARDO ENTRO	Domenica 8 settembre alle 24.00 Martedì 10 settembre alle ore 12.00, via email a eli_nicol2000@yahoo.it Iscrizioni o variazioni il giorno della gara verranno valutate dai giudici e dalla società organizzatrice.
QUOTA ISCRIZIONE:	€ 7 a gara € 10 per le iscrizioni in ritardo
Da versare entro il giorno precedente sul cc intestato a: Atletica Valli di Non e Sole IBAN: IT06B0828234670000001003892 Causale: Cod. Società e numero atleti iscritti	

RIFERIMENTI NORMATIVI:

[Norme e Regolamenti](#)

PROGRAMMA TECNICO:

- Prima giornata
 - ASSOLUTI UOMINI: 100, 400, 1500, 110hs h106, 4x100, 3000 siepi h91, Marcia 10 km, triplo, asta, giavellotto g 800, Disco kg 2.
 - JUNIOR: 110hs h100, Disco kg 1,750.
 - ALLIEVI: 110hs h91, 2000 siepi h84, Marcia 5 km, giavellotto g 700, Disco kg 1,5.
 - ASSOLUTE DONNE: 100, 400, 1500, 100hs h84, 4x100, 3000 siepi h76, Marcia 5 km, triplo, asta, alto, peso kg 4 kg, disco kg 1.
 - ALLIEVE: 100hs h76, 2000 siepi h76, peso 3kg.
- Seconda giornata
 - ASSOLUTI UOMINI: 200, 800, 5000, 4x400, 400hs h91, lungo, alto, peso kg 7,260, martello kg 7,260.
 - JUNIOR: peso kg 6, martello kg 6.
 - ALLIEVI: 3000, 400hs h84, peso kg 5, martello kg 5.
 - ASSOLUTE DONNE: 200, 800, 5000, 4x400, 400hs h76, martello kg 4, lungo, giavellotto g 600.
 - ALLIEVE: 3000, martello kg 3, giavellotto g 500.



ORARIO DI MASSIMA

(Il programma orario definitivo sarà comunicato dopo la chiusura delle iscrizioni)

ASSOLUTI – 1[^] giornata

Ora	MASCHILE	FEMMINILE
17.30	Ritrovo giurie e conferma iscrizioni	
18.30	Asta – triplo - giavellotto(700,800)	Asta
18.40	110hs(91,100,106)	
18.50		100hs(76,84)
19.00	100	
19.15		100
19.30	400	
19.45	disco(1,5-1,75-2)	400-triplo
20.00	1500	
20.15		1500 - alto
20.30	4x100	Peso (3-4)
20.40		4x100 - disco
20.50		2000-3000 siepi
21.05	2000 siepi (84)	
21.20	3000 siepi (91)	
21.35	Marcia 5-10km	Marcia 5 km

ASSOLUTI – 2[^] giornata

Ora	MASCHILE	FEMMINILE
17.00	Ritrovo e conferma per le gare di martello	
17.30	Ritrovo giurie e conferma iscrizioni	
18.00	Martello(5-6-7.260)	Martello (3-4)
18.30	400hs (84-91)	Lungo
18.45	alto	400hs(76)
19.00	800	
19.15		800
19.30	200	
19.45	lungo	200- giavellotto(500-600)
20.00	5000	5000
20.25	3000	
20.40	Peso (5-6-7.260)	3000
21.00	4x400	
21.15		4x400

Regolamento: Campionati Regionali Individuali 2023 Categorie A/J/P/S

Manifestazione unica Cles, 11-12 SETTEMBRE 2024

Partecipazione: gli atleti della categoria Allievi e Juniores nelle gare che prevedono attrezzi con pesature diverse e/o ostacoli con altezze diverse rispetto alla propria categoria, possono competere per il titolo di Campione/Campionessa Regionale assoluto, se iscritti nella relativa gara assoluta.

Nella procedura online le gare con pesi ed altezze della categoria assoluta saranno aperte anche alla categoria Allievi e Junior.

Scegliendo la gara Assoluta rinunciano al titolo di Campione Regionale della propria Categoria.

Se invece desiderano partecipare alla gara a loro riservata, nella procedura di iscrizione online troveranno la rispettiva gara, e non concorreranno al titolo Assoluto.

In tutte le altre gare l'iscrizione online prevederà l'iscrizione comune a tutte le categorie, di conseguenza tutti competeranno sia per il titolo di Campione Regionale assoluto, sia per quello della propria categoria.

Conferma: gli atleti dovranno confermare la loro presenza almeno 50 minuti prima della loro gara, altrimenti saranno considerati assenti.

Call-Room: gli atleti dovranno presentarsi in Call-room (all'altezza dei 300 metri – entrando dalla ciclabile) 20 minuti prima della loro gara per le corse, 30 minuti per i concorsi, 40 minuti per il salto con l'asta.

Finali: Avranno il diritto alle 3 prove di finale gli atleti classificati nei primi 8 posti di ciascuna categoria dopo i 3 lanci/salti di qualificazione.

Partecipazione atleti: Ogni atleta, nell'arco della manifestazione può partecipare a due gare singole e ad una staffetta, oppure a una gara singola e due staffette, comunque non a più di due gare, comprese le staffette, nella stessa giornata.

Premiazioni: Saranno a seguire. Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati delle categorie A/J/P/S, con la maglietta di Campione-Campionessa Regionale il primo classificato di ogni categoria (A/J/P/S)